Qual tamanho médio do canal vaginal em repouso?

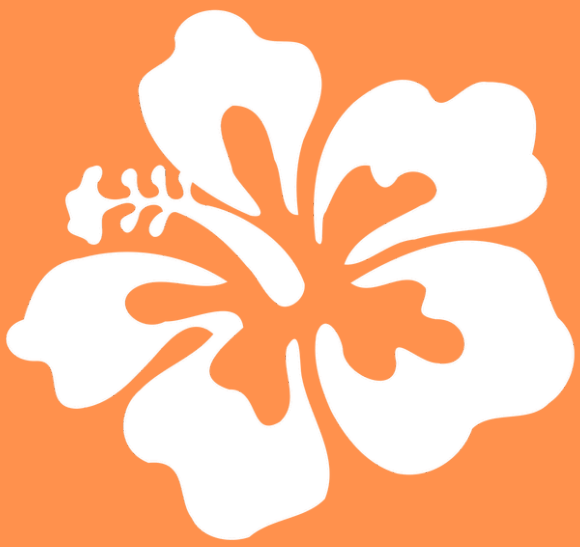
a) Entre 5 e 8 centímetros.

b) Entre 12 e 23 centímetros.

c) Entre 7 e 10 centímetros.

Resposta: c

O canal vaginal de uma mulher adulta mede, em média, entre 7 e 10 centímetros de profundidade em repouso.



FloresSER

Qual afirmação sobre antibióticos está correta?

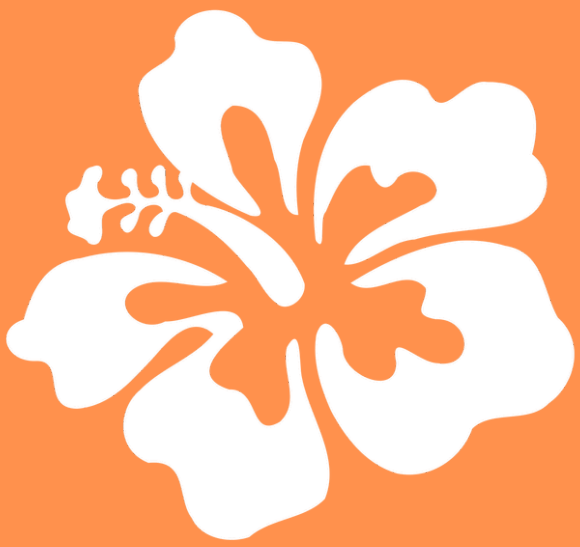
a) Podem tratar qualquer IST.

b) São eficazes contra infecções bacterianas, mas não contra vírus.

c) Podem eliminar o HIV.

Resposta: b

Antibióticos atuam contra determinadas bactérias. Infecções virais, como HIV e HPV, não são tratadas com antibióticos.



FloresSER

Qual é a principal diferença entre HIV e AIDS?

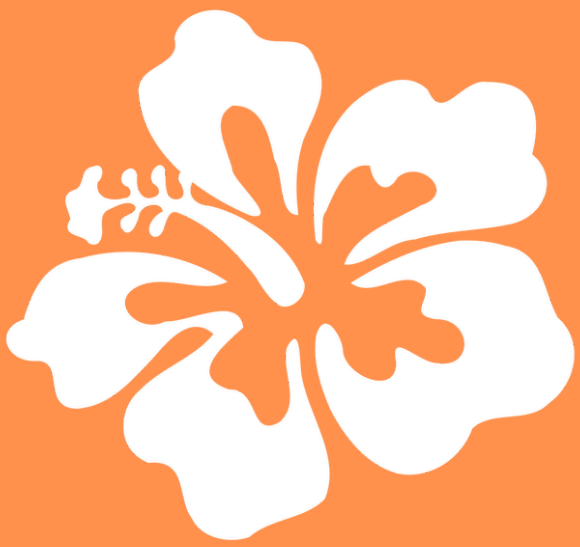
a) São nomes diferentes para a mesma coisa.

b) HIV é o vírus; AIDS é uma condição que pode ocorrer em consequência da infecção pelo HIV.

c) AIDS é o vírus que causa o HIV.

Resposta: b

O HIV é o vírus, a AIDS é o estágio avançado da infecção, com o sistema imunológico enfraquecido.



FloresSER

Qual alternativa apresenta corretamente uma função do prepúcio?

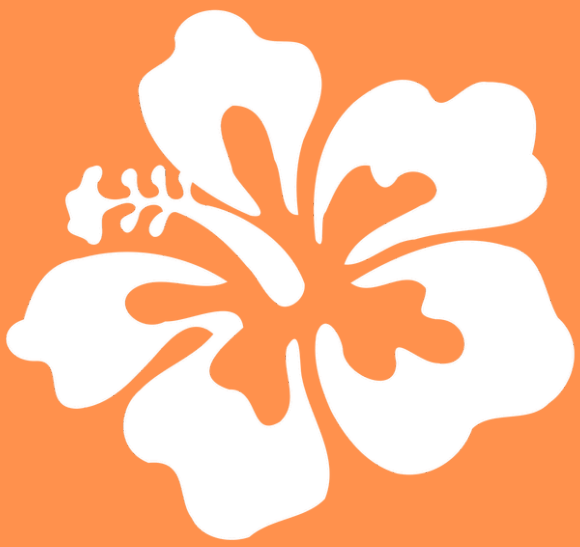
a) Produzir espermatozoides.

b) Produzir testosterona.

c) Proteger a glande.

Resposta: c

O prepúcio é uma dobra de pele que recobre e ajuda a proteger a glande, uma estrutura bulbosa localizada na ponta do orgão.



FloresSER

Qual a estrutura que conecta o útero à vagina?

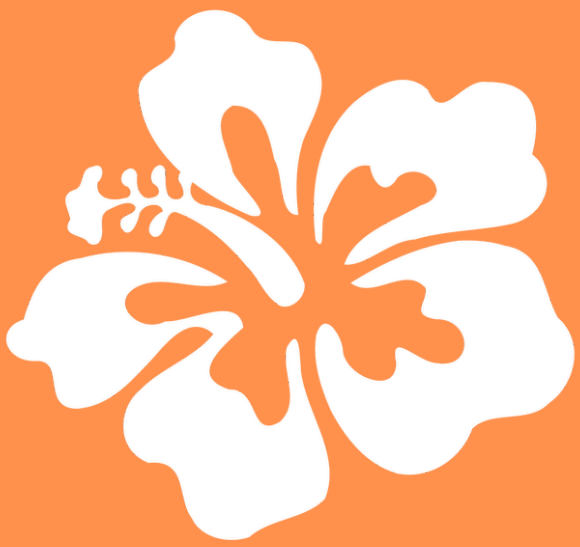
a) Tuba uterina.

b) Ovário.

c) Colo do útero.

Resposta: c

O colo do útero, também chamado cérvix, é a região inferior do útero que se conecta à vagina.



FloresSER

Qual alternativa apresenta corretamente a função da próstata?

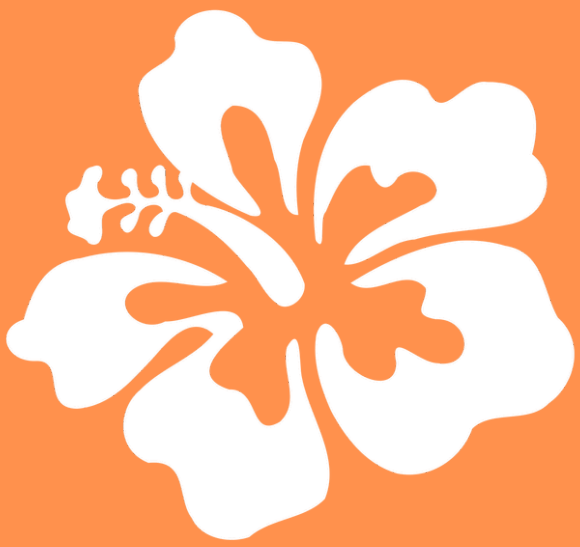
a) Produzir óvulos.

b) Produzir parte do líquido que compõe o sêmen.

c) Armazenar urina.

Resposta: b

A próstata produz líquido seminal que ajuda no bom funcionamento dos espermatozoides.



FloresSER

Qual infecção enfraquece progressivamente o sistema imunológico humano?

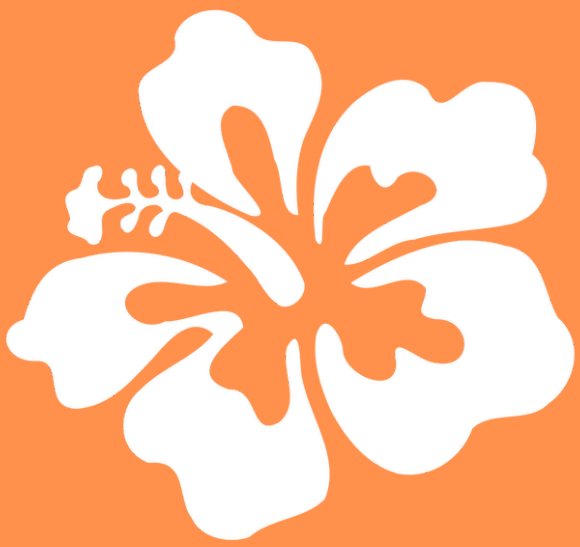
a) Sífilis.

b) HIV.

c) Gonorreia.

Resposta: b

O HIV é um retrovírus que infecta as células de defesa.



FloresSER

Qual alternativa apresenta corretamente a relação entre HPV e câncer?

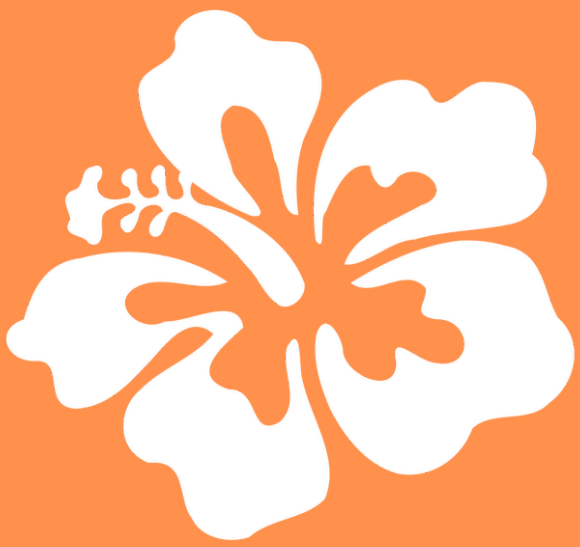
a) Nenhum tipo de HPV causa câncer.

b) Alguns tipos de HPV de alto risco podem causar câncer.

c) Apenas o HPV que causa verrugas pode causar câncer.

Resposta: b

Existem diversos tipos de HPV, as infecções persistentes provocadas pelos tipos de alto risco podem levar ao desenvolvimento de cânceres.



FloresSER

Qual alternativa descreve o papel do muco cervical ao longo do ciclo reprodutivo?

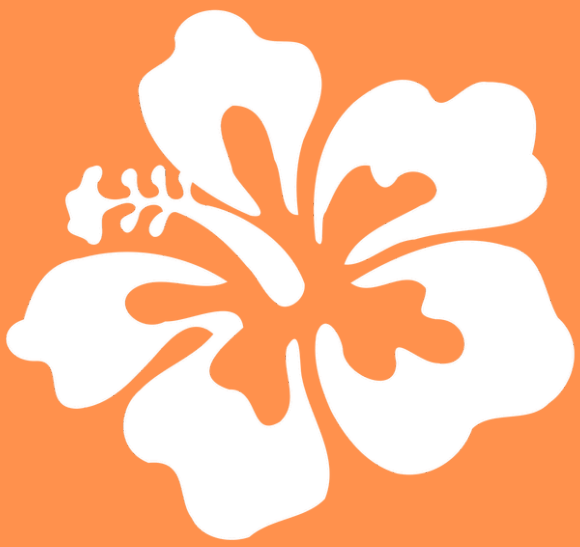
a) Sua composição permanece igual durante todo o ciclo.

b) Hormônios alteram o muco, regulando o acesso de espermatozoides ao útero.

c) Produzido pelos ovários sua única função é causar a menstruação.

Resposta: b

A variação hormonal altera o muco cervical, tornando-o mais permeável aos espermatozoides em certos períodos do ciclo.



FloresSER

Qual estrutura recebe o embrião durante uma gravidez?

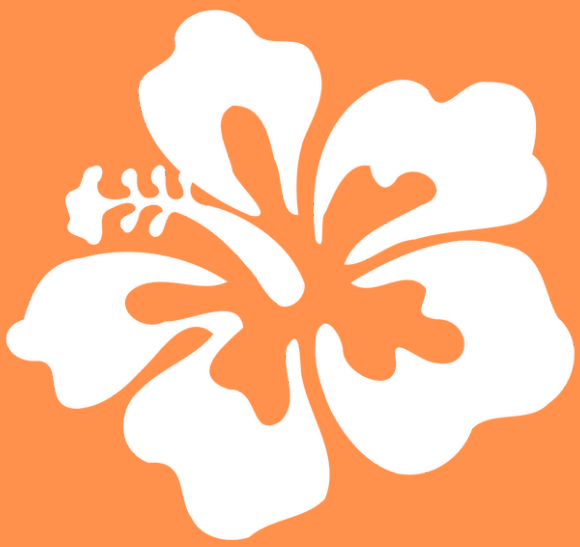
a) Ovário.

b) Útero.

c) Clitóris.

Resposta: b

O útero possui uma camada interna chamada endométrio, onde ocorre a implantação do embrião durante uma gravidez.



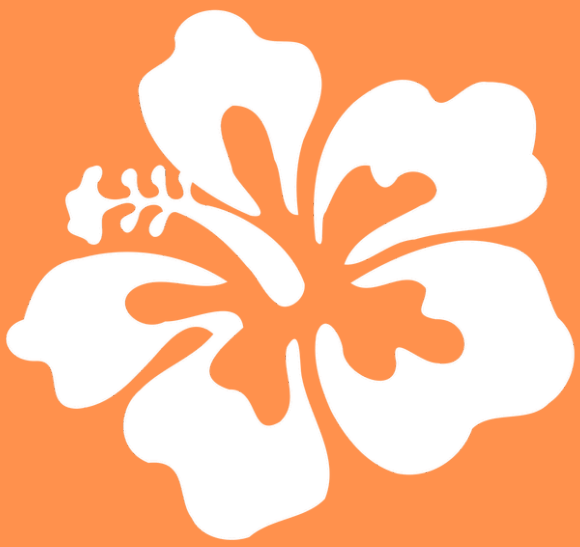
FloresSER

Verdadeiro ou falso?

O pênis e a uretra pertencem ao sistema reprodutor.

Resposta: Falso

O pênis faz parte do sistema reprodutor e a uretra pertence ao sistema urinário.



FloresSER

Qual alternativa diferencia corretamente a vulva da vagina?

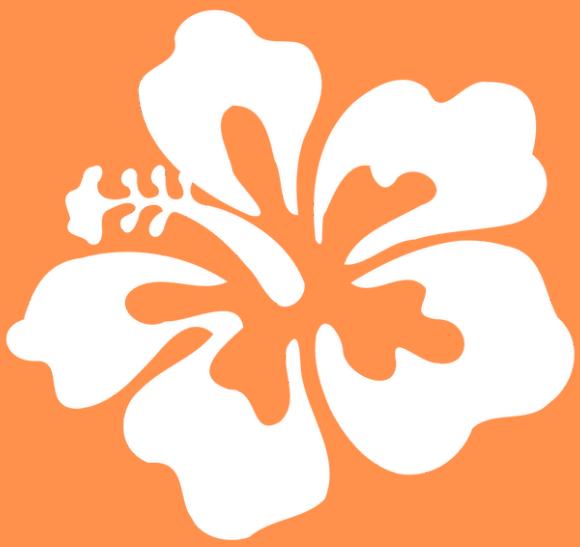
a) A vulva é interna e a vagina é externa.

b) A vulva abrange os órgãos genitais externos, enquanto a vagina é o canal interno.

c) Vulva e vagina são nomes diferentes para a mesma coisa.

Resposta: b

A vulva corresponde à parte externa. A vagina é um canal interno que faz parte do sistema genital.



FloresSER

Qual alternativa diferencia corretamente uretra e vagina?

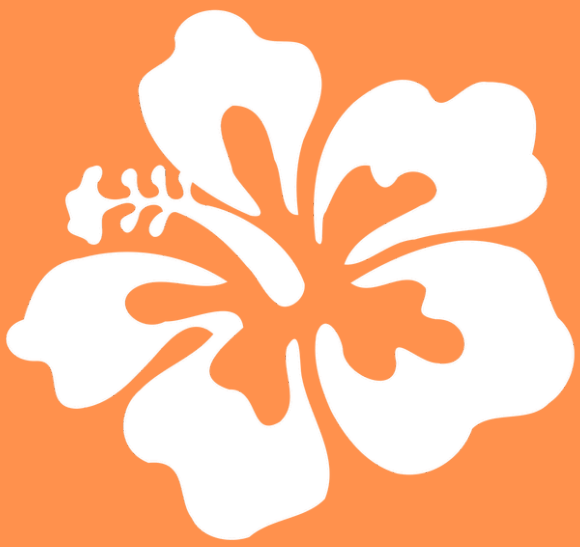
a) Ambas são responsáveis pela saída da urina.

b) A uretra conduz a urina; a vagina é um canal do sistema reprodutor.

c) A vagina conduz a urina; a uretra conduz o sangue menstrual.

Resposta: b

A uretra faz parte do sistema urinário e conduz a urina para fora do corpo. A vagina pertence ao sistema genital.



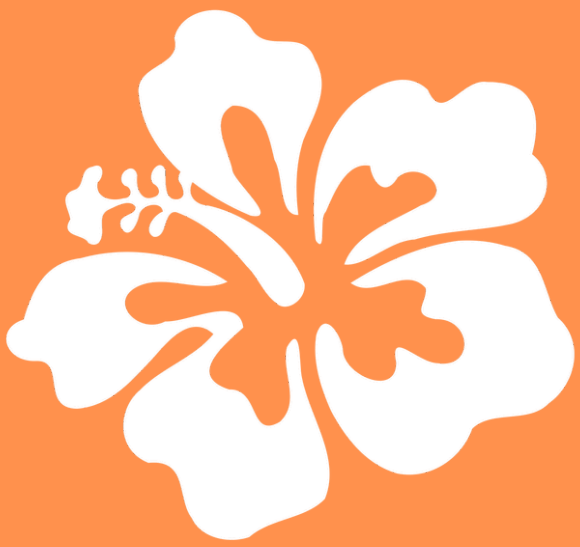
FloresSER

Verdadeiro ou falso?

A terapia hormonal pode alterar algumas características relacionadas à sexualidade e à reprodução.

Resposta: Verdadeiro

A terapia hormonal pode alterar de forma significativa várias características relacionadas tanto à sexualidade quanto à reprodução.



FloresSER

Qual a melhor atitude para a higiene da região genital externa?

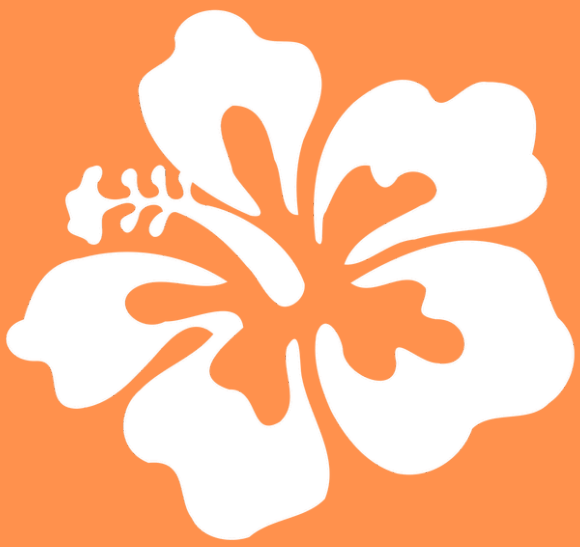
a) Usar produtos fortes ou perfumados para eliminar qualquer odor.

b) Fazer limpeza adequada da região externa, evitando produtos irritantes.

c) Utilizar medicamentos sempre que houver alguma alteração.

Resposta: b

A higiene deve ser adequada e suave. Produtos agressivos ou perfumados podem causar irritação.



FloresSER

Qual é a função dos testículos?

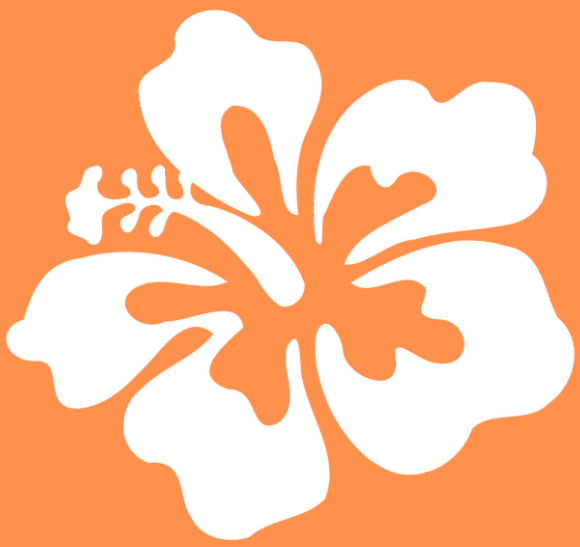
a) Produzir urina e armazená-la.

b) Produzir espermatozoides e testosterona.

c) Produzir óvulos e progesterona.

Resposta: b

Os testículos possuem duas funções importantes: produção de espermatozoides e produção do hormônio testosterona. Ambos podem causar irritação.



FloresSER

Qual é a função do estrogênio no organismo?

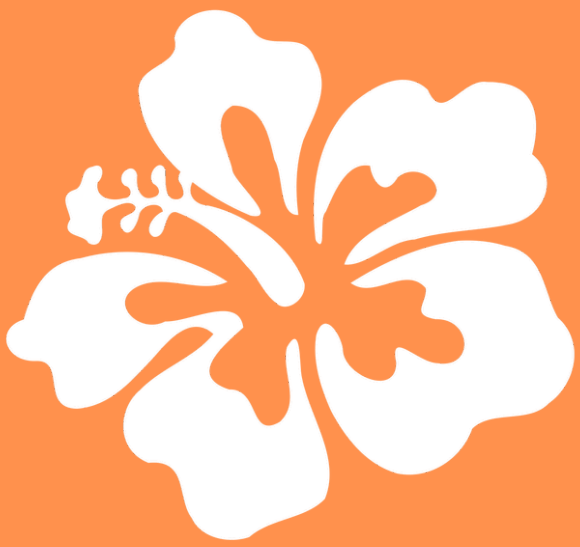
a) Participar do desenvolvimento de características sexuais e do ciclo menstrual.

b) Produzir diretamente os espermatozoides.

c) Controlar exclusivamente a digestão.

Resposta: a

O estrogênio participa do desenvolvimento sexual e de varias etapas do ciclo menstrual.



FloresSER

O que significa menarca?

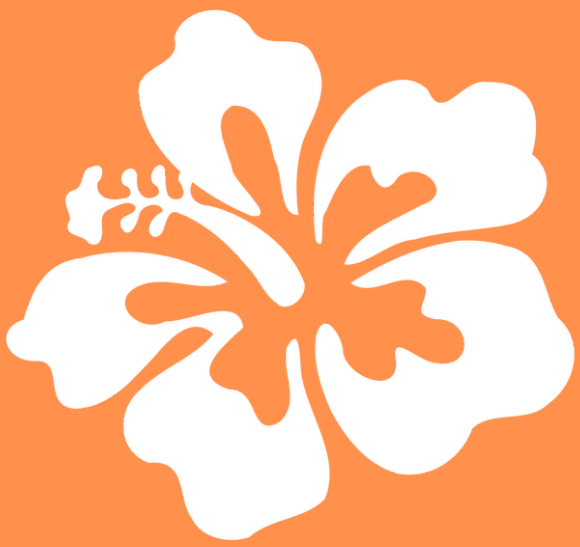
a) Primeira mestruação.

b) Última mestruação.

c) Uma IST.

Resposta: a

É a primeira mestruação ocorrida após a puberdade.



FloresSER

Qual órgão produz FSH (Hormônio folícular-estimulante) e LH (Hormônio luteinizante)?

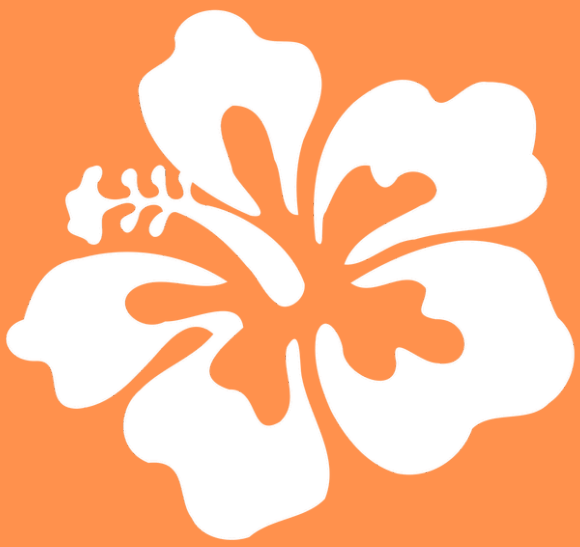
a) Hipófise.

b) Medula óssea.

c) Ovócitos.

Resposta: a

A hipófise passa a liberar principalmente FSH(Hormônio folículo-estimulante) e LH (Hormônio luteinizante).



FloresSER

O que significa puerpério?

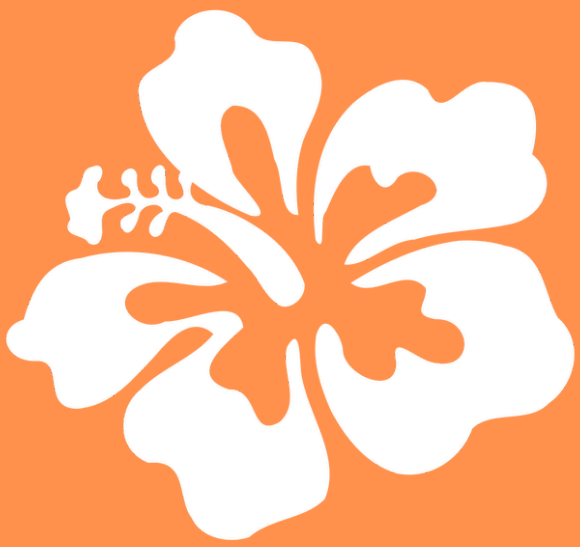
a) Período posterior ao parto

b) Período que antecede a menopausa.

c) Período posterior ao climatério.

Resposta: a

O puerpério é o período pós-parto em que o corpo e o organismo da mulher retornam gradualmente ao estado anterior à gravidez.



FloresSER

Qual é o trajeto habitual do óvulo durante a ovulação?

a) Vai direto para a vagina.

b) É absorvido pelo colo do útero e eliminadona menstruação.

c) É levado pelas tubas uterinas, onde ocorre a fecundação.

Resposta: c



FloresSER

Como atuam os anticoncepcionais hormonais combinados?

a) Inibindo a ovulação por meio da regulação dos níveis hormonais de estrogênio e progesterona.

b) Destruindo os espermatozoides quimicamente.

c) Impedindo permanentemente a produção de muco cervical em qualquer período do ciclo.

Resposta: a

Eles **mantêm níveis de hormônios** que impedem o cérebro de liberar os hormônios **FSH e LH**, responsáveis pelo amadurecimento do óvulo e pela ovulação.



FloresSER

O que é fimose?

a) Dificuldade de fazer xixi em decorrência de infecção urinária.

b) Dificuldade de retrair a pele que cobre a cabeça do pênis (chamada de prepúcio).

c) Má formação no útero que pode ser corrigida após o parto.

Resposta: b

O prepúcio possui um anel de constrição que impede ou dificulta o deslizamento da pele para trás, pode dificultar a higienização.



FloresSER

O que é o escroto?

a) Órgão responsável pela relação sexual, eliminação da urina e ejeção do sêmen.

b) Bolsa de pele que abriga, protege e controla a temperatura dos testículos.

c) Fica na glande, se enche de sangue para provocar a ereção.

Resposta: b

Mantém os testículos em uma temperatura mais baixa que o restante do corpo, o que é ideal para produzir espermatozoides.



FloresSER

O que é a menopausa?

a) A primeira menstruação.

b) Após a última menstruação.

c) Acontece no período fértil.

Resposta: b

Ocorre quando os ovários param de produzir os hormônios estrogênio e progesterona, marcado pela última menstruação.



FloresSER

Por que ocorre ereção matinal?

a) Devido a picos hormonais e ao relaxamento do corpo durante o sono.

b) Por conta de sonhos.

c) Por conta de estresse.

Resposta: a

É um fenômeno fisiológico comum que ocorre nas primeiras horas do dia quando os níveis de testosterona atingem o valor mais alto.



FloresSER

O que geralmente marca o início da puberdade?

a) A estabilização completa dos hormônios.

b) O início da produção de hormônios sexuais, causando alterações físicas emocionais.

c) O fim do crescimento dos ossos.

Resposta: b

Os hormônios sexuais começam a ser liberados em maior quantidade pelo organismo, ocasionando as principais mudanças da puberdade.



FloresSER

O que caracteriza de forma correta o consentimento em uma relação ou atividade sexual?

a) É um acordo que vale automaticamente para o futuro.

b) É a ausência de um "não" explícito.

c) É uma concordância livre e espontânea que pode ser retirada a qualquer momento.

Resposta: c

O verdadeiro consentimento exige comunicação clara, desejo mútuo e total liberdade para parar quando quiser.



FloresSER

Qual é a principal função da vacina contra o HPV oferecida nos postos de saúde?

a) Prevenir a infecção pelos tipos mais comuns do vírus HPV.

b) Substituir a necessidade de usar preservativos durante relações sexuais.

c) Curar uma infecção ativa pelo HPV que a pessoa já tenha contraído.

Resposta: a

A vacina age preventivamente, protegendo o organismo contra cepas do vírus.



FloresSER

Qual alternativa está INCORRETA sobre a puberdade?

a) Pode haver aumento da transpiração.

b) Pode ocorrer crescimento de pelos.

c) O desenvolvimento ocorre exatamente no mesmo ritmo para todas as pessoas.

Resposta: c

Cada pessoa apresenta um ritmo próprio de desenvolvimento.



FloresSER

Qual afirmação é um MITO?

a) A puberdade pode acontecer em ritmos diferentes.

b) Acne pode estar relacionada às alterações hormonais.

c) Uma pessoa que menstrua precisa menstruar exatamente a cada 28 dias.

Resposta: c

Os 28 dias são apenas uma referência. O ciclo pode variar entre pessoas e também de um mês para outro.



FloresSER

Qual método contraceptivo funciona principalmente liberando hormônios?

a) Pílula anticoncepcional.

b) Preservativo externo.

c) Diafragma.

Resposta: a

A pílula anticoncepcional utiliza hormônios para interferir no ciclo reprodutivo e reduzir a possibilidade de gravidez.



FloresSER

Qual destas infecções é causada por um vírus?

a) HIV.

b) Sífilis.

c) Gonorreia.

Resposta: a

O HIV é um vírus. Sífilis e gonorreia são causadas por bactérias.



FloresSER

Verdadeiro ou falso?

É normal existir variação na aparência das partes íntimas entre pessoas diferentes

Resposta: Verdadeiro

Assim como outras partes do corpo, as características dos órgãos genitais variam naturalmente entre as pessoas.



FloresSER

Qual destes é um impacto negativo da falta de informação sobre sexualidade?

a) Aumento da capacidade de reconhecer informações falsas.

b) Maior dificuldade para tomar decisões relacionadas à prevenção e à saúde.

c) Eliminação do risco de ISTs.

Resposta: b

Mitos e informações incorretas dificultam decisões seguras sobre prevenção e saúde sexual.



FloresSER

O que é implanon?

a) Um preservativo feminino.

b) Um implante contraceptivo masculino em forma de vacina.

c) Um implante contraceptivo hormonal colocado sob a pele.

Resposta: c

O Implanon é um pequeno implante colocado sob a pele do braço que libera hormônio para evitar a gravidez.



FloresSER

Qual método contraceptivo também oferece proteção contra várias ISTs?

a) Pílula anticoncepcional.

b) DIU hormonal.

c) Preservativo.

Resposta: c

O preservativo funciona como uma barreira e reduz o risco de transmissão de várias ISTs, além de ajudar a prevenir a gravidez.



FloresSER

Qual órgão produz os óvulos?

a) Útero.

b) Ovário.

c) Vagina.

Resposta: b

Os ovários são responsáveis pela produção e liberação dos óvulos, além de produzirem hormônios como estrogênio e progesterona.



FloresSER

Qual é a relação entre a puberdade e o crescimento?

a) Hormônios da puberdade podem acelerar o crescimento.

b) O crescimento corporal termina assim que a puberdade começa.

c) O crescimento depende apenas da quantidade de exercícios físicos.

Resposta: a

Durante a puberdade, alterações hormonais contribuem para o chamado estirão de crescimento.



FloresSER

Por que a menstruação pode ser irregular nos primeiros anos?

a) Porque o ciclo menstrual pode levar um tempo para se tornar mais regular.

b) Porque o útero ainda não existe completamente.

c) Porque a menstruação só acontece quando a pessoa está doente.

Resposta: a

No início da adolescência, as alterações hormonais podem fazer com que os ciclos sejam irregulares.



FloresSER

O que é a ovulação?

a) A eliminação do revestimento do útero.

b) A liberação de um óvulo pelo ovário.

c) A produção de espermatozoides.

Resposta: b

Ovulação é o momento em que um ovário libera um óvulo, que pode ser fecundado.



FloresSER

O que significa dizer que uma IST pode ser assintomática?

a) Que ela desaparece imediatamente.

b) Que a pessoa pode não apresentar sintomas.

c) Que ela só pode ser transmitida por objetos.

Resposta: b

Algumas ISTs podem não causar sintomas perceptíveis, por isso a ausência de sintomas não significa ausência de infecção.



FloresSER

Qual alternativa apresenta apenas hormônios sexuais?

a) Estrogênio, progesterona e testosterona.

b) Insulina, adrenalina e melatonina.

c) Insulina, testosterona e adrenalina.

Resposta: a

Estrogênio, progesterona e testosterona estão envolvidos no desenvolvimento sexual e reprodução.



FloresSER

Qual é a principal função do preservativo?

a) Impedir qualquer alteração hormonal.

b) Reduzir o risco de gravidez e de transmissão de algumas ISTs.

c) Garantir que nenhuma IST possa ser transmitida.

Resposta: b

O preservativo é uma barreira que ajuda a reduzir o risco de gravidez e de transmissão de várias ISTs. Ele não elimina totalmente todos os riscos.



FloresSER

Qual hormônio está diretamente relacionado à produção de espermatozoides?

a) Testosterona.

b) Insulina.

c) Melatonina.

Resposta: a

A testosterona participa do desenvolvimento dos órgãos reprodutivos e da produção de espermatozoides.



FloresSER

O que é a vulva?

a) Conjunto de órgãos para a reprodução.

b) Órgãos genitais externos femininos voltados à proteção, prazer e reprodução.

c) Um único orgão.

Resposta: b

A vulva é um conjunto de órgãos externos que permite a passagem de fluidos e proporciona o prazer sexual.



FloresSER

O que ocorre com as mamas durante a puberdade?

a) Produzem leite.

b) Desenvolvem-se principalmente por ação do estrogênio.

c) Produzem hormônios para produção do leite.

Resposta: b

A produção de leite acontece durante a gestação com atuação de hormônios.



FloresSER

A puberdade é igual para todos os adoelecentes?

a) Não, a sequência geral é semelhante, mas existe bastante variação individual.

b) Sim, acontece no mesma idade e da mesma forma com todos os adolescentes.

c) Não, são diferentes. Mas essas diferenças são minimas.

Resposta: a

A sequência geral é semelhante, mas existe bastante variação individual, não acontecendo na mesma idade nem na mesma velocidade.



FloresSER

Qual é a função principal da vagina?

a) Conectar o útero ao exterior.

b) Entrada do pênis.

c) Entrada de fluidos.

Resposta: a

Canal exterior que participa da reprodução.



FloresSER

Qual é a função principal da glande no pênis?

a) Estimulação e prazer.

b) Produção de espermatozóides.

c) Proteção do sêmen.

Resposta: a

A função principal da glande do pênis é proporcionar sensibilidade para o prazer sexual e permitir a passagem de urina e sêmen



FloresSER

Qual dilatação do colo do útero indica o momento de nascimento no parto natural?

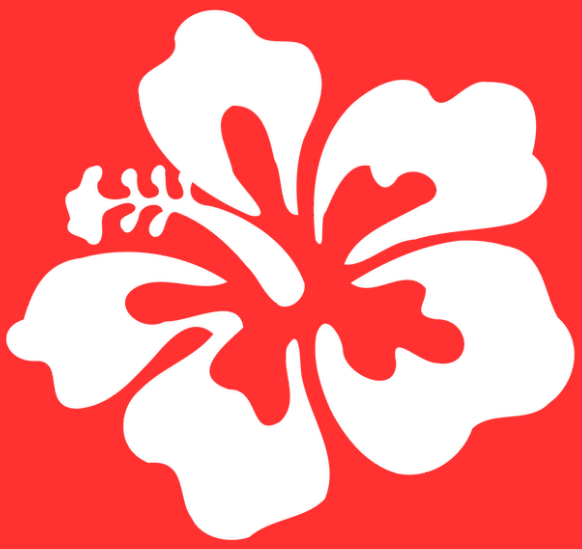
a) 10 centímetros

b) 12 centímetros

c) 8 centímetros

Resposta: a

A dilatação completa que indica o momento do nascimento do bebê no parto normal é de 10 centímetros, iniciando a fase de expulsão.



FloresSER

O que é ginecomastia?

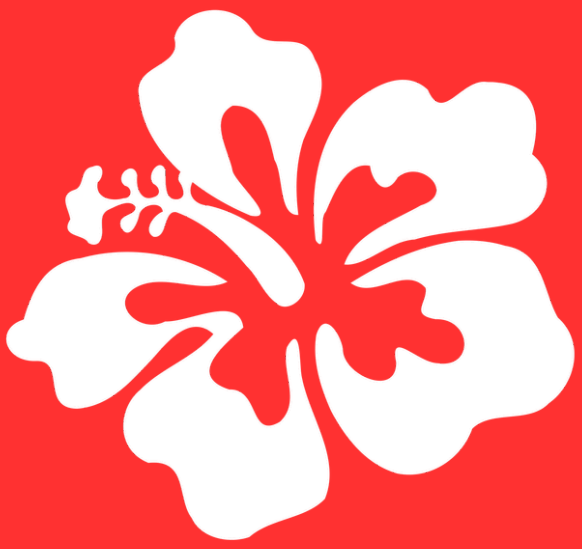
a) Uma infecção causada por bactérias nas glândulas mamárias.

b) O aumento do tecido mamário em homens, geralmente relacionado a um desequilíbrio hormonal.

c) Uma alteração das mamas durante a gravidez.

Resposta: b

Ginecomastia: crescimento da mama masculina por hormônios, obesidade ou remédios.



FloresSER

Qual estrutura é cortada e ligada na vasectomia para impedir a presença de espermatozoides no líquido ejaculado?

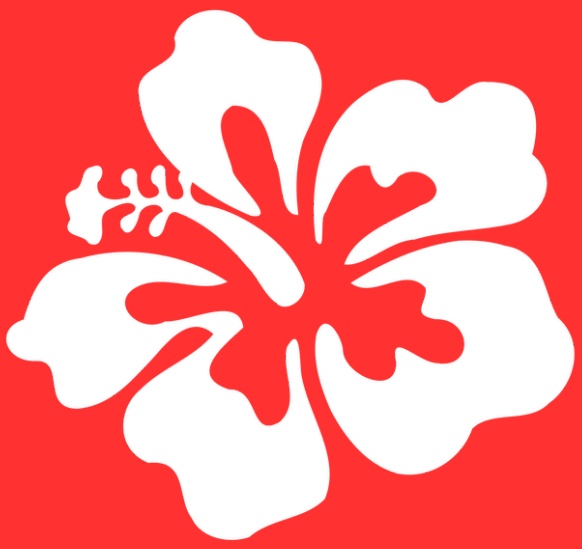
a) Ducto ejaculatório.

b) Túbulos seminíferos.

c) Canal deferente.

Resposta: c

O corte dos canais deferentes impede que os espermatozoides saiam do epidímo e se misturem ao sêmen.



FloresSER

Qual das opções abaixo é contraceptivo hormonal?

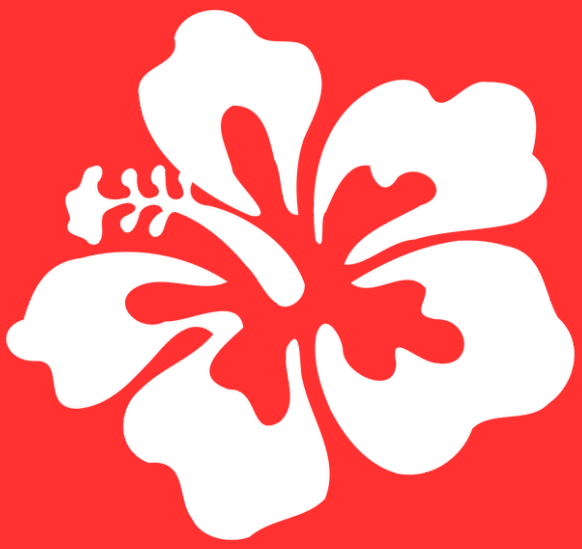
a) DIU de cobre.

b) Diafragma.

c) Implanon.

Resposta: c

O Implanon libera continuamente um hormônio chamado etonogestrel, que impede a ovulação e também dificulta a passagem dos espermatozoides.



FloresSER

Qual alternativa está INCORRETA sobre o HPV?

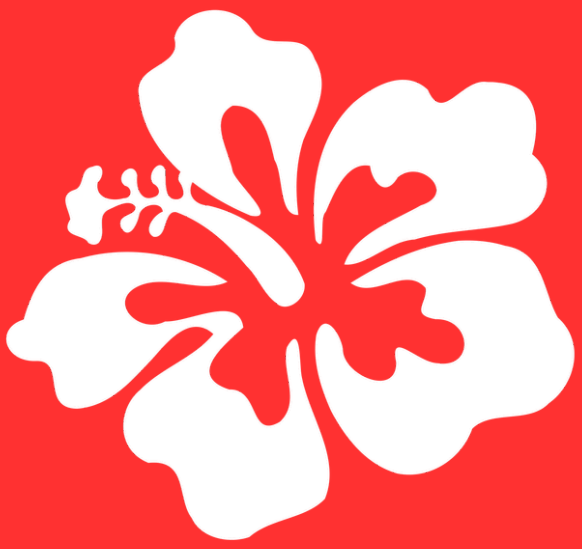
a) É causado por um vírus.

b) Existem diferentes tipos de HPV.

c) Ter tomado a vacina significa estar protegido contra todas as ISTs.

Resposta: c

A vacina contra HPV protege contra determinados tipos de HPV, mas não protege contra todas as ISTs.



FloresSER

A PrEP e a PEP são métodos de prevenção ao HIV, qual a diferença entre eles?

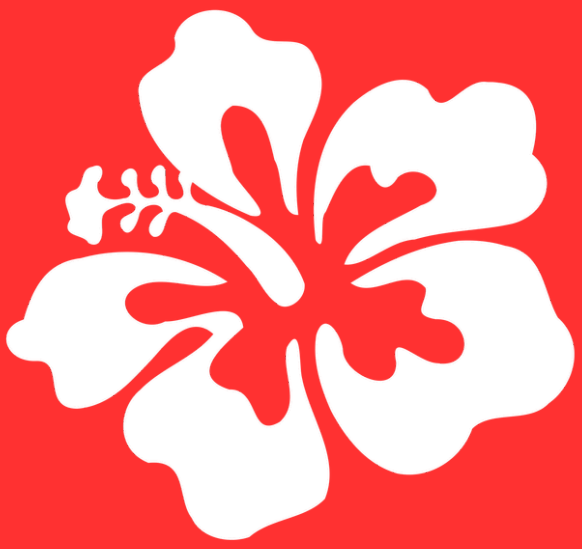
a) PrEP é usada antes e a PEP, após uma possível exposição.

b) PEP é usada antes e a PrEP, após uma possível exposição.

c) Não tem diferença entre as duas.

Resposta: a

A diferença principal está no momento em que são utilizadas: pré-exposição na PrEP e pós-exposição na PEP.



FloresSER

A laqueadura é uma cirurgia de esterilização, em que estrutura essa cirurgia acontece ?

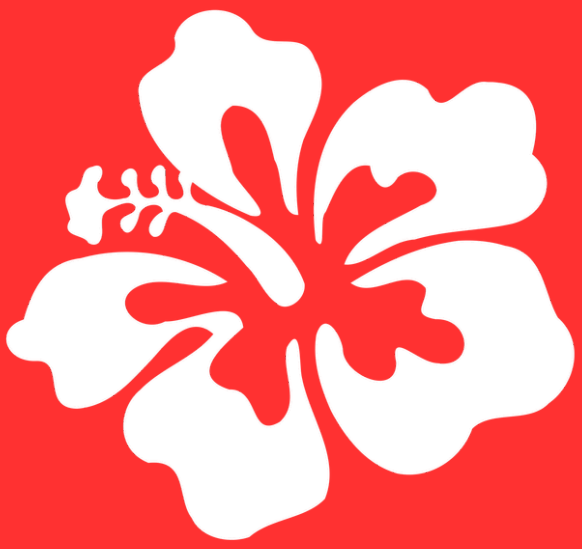
a) Útero.

b) Ovários.

c) Tubas uterinas.

Resposta: c

As tubas uterinas, também chamadas de trompas de Falópio, são dois tubos finos que ligam os ovários ao útero no sistema reprodutor feminino.



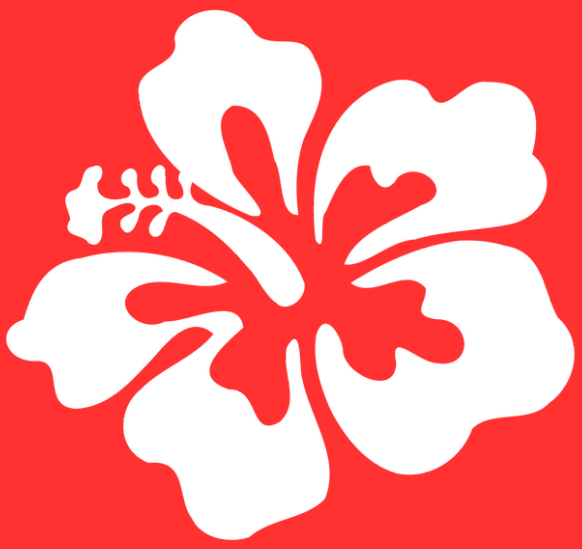
FloresSER

Verdadeiro ou falso?

Uma pessoa vivendo com HIV em tratamento e com carga viral indetectável não transmite o HIV por via sexual.

Resposta: Verdadeiro

Quando o tratamento mantém a carga viral indetectável de forma sustentada, o HIV não é transmitido sexualmente — conceito conhecido como I = I (indetectável = intransmissível).



FloresSER

Qual sequência representa corretamente o caminho dos espermatozoides?

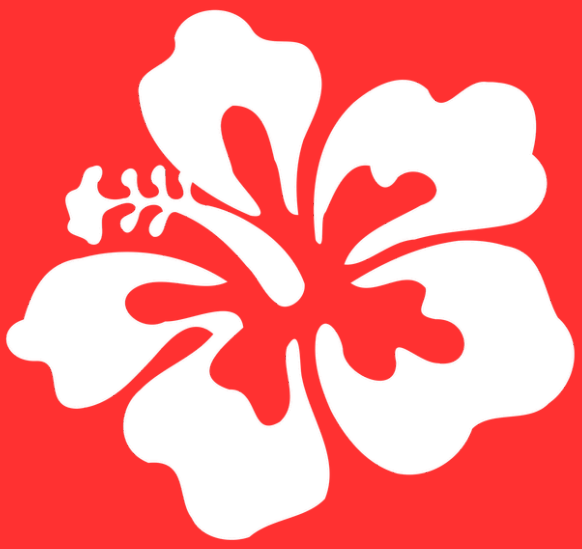
a) Testículo → epidídimo → ducto deferente → uretra

b) Epidídimo → testículo → próstata → uretra

c) Testiculo→ ducto deferente → uretra→ próstata

Resposta: a

Os espermatozoides são produzidos nos testículos, amadurecem no epidídimo e seguem pelo ducto deferente até o trajeto que conduz à uretra.



FloresSER

Qual alternativa está INCORRETA?

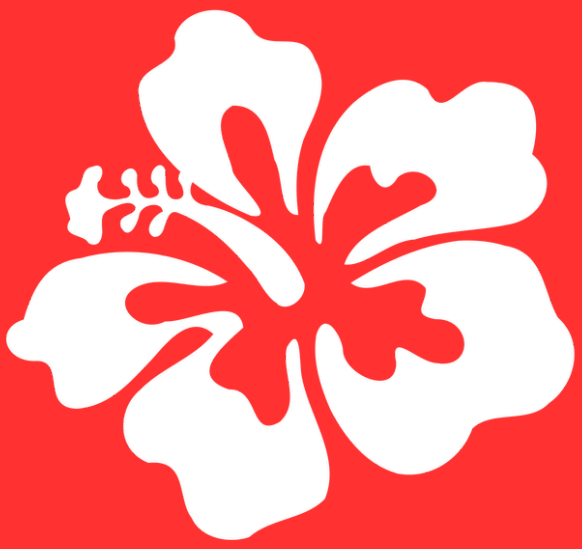
a) O clitóris possui muitas terminações nervosas.

b) Os testículos produzem testosterona.

c) Os ovários ficam dentro da vagina.

Resposta: c

Os ovários ficam na cavidade pélvica, próximos ao útero. Eles não ficam dentro da vagina.



FloresSER

Qual afirmação sobre o hímen é CORRETA?

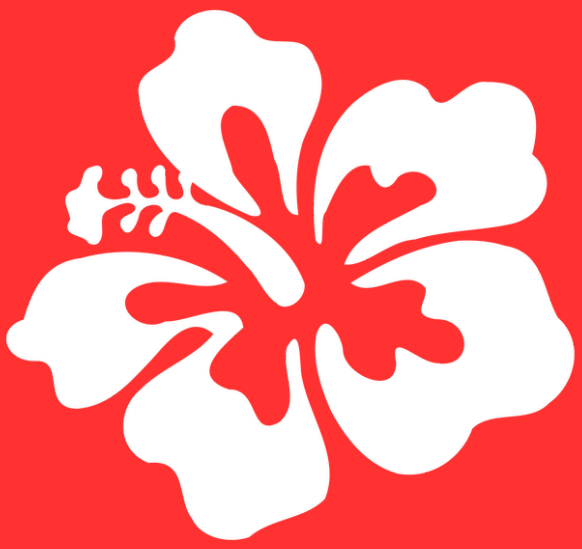
a) Ele cobre totalmente a entrada da vagina em todas as pessoas.

b) Sua aparência indica se a pessoa já fez sexo.

c) Sua estrutura varia e não prova atividade sexual.

Resposta: c

O hímen varia naturalmente entre as pessoas e não permite determinar se alguém teve ou não relação sexual.



FloresSER

Qual alternativa está CORRETA?

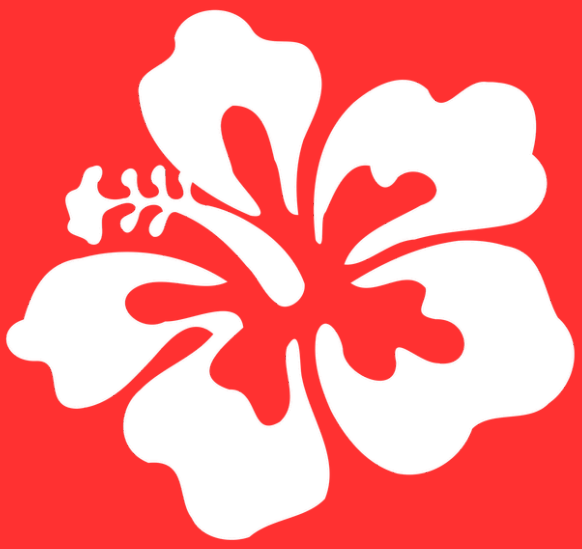
a) Uma pessoa com HIV nunca poderá ter uma vida sexual.

b) Uma pessoa com HIV indetectável não transmite o vírus sexualmente.

c) O HIV desaparece completamente do organismo após o tratamento.

Resposta: b

Uma pessoa em tratamento eficaz e carga viral indetectável, não transmite o HIV por via sexual.



FloresSER

Qual estrutura produz o líquido que ajuda a nutrir e transportar os espermatozoides?

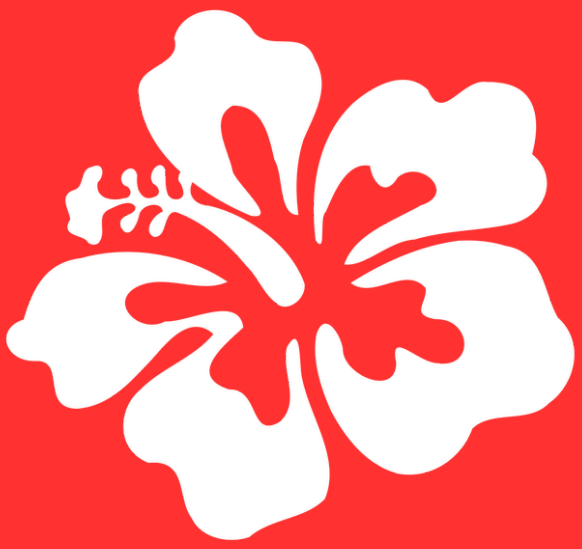
a) Vesículas seminais.

b) Epidídimo.

c) Testículos.

Resposta: a

As vesículas seminais produzem um líquido rico em substâncias que fornecem energia aos espermatozoides e compõem grande parte do sêmen.



FloresSER

Qual a diferença CORRETA entre próstata e testículos?

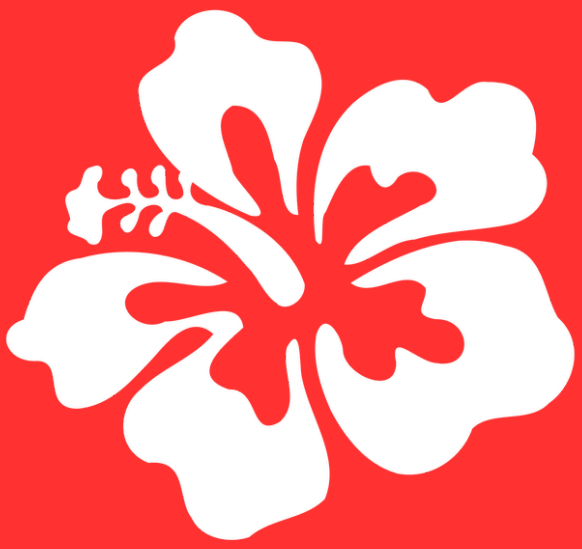
a) A próstata produz espermatozoides e os testículos, urina.

b) Testículos produzem espermatozoides e testosterona; a próstata, líquido seminal.

c) Ambos produzem testosterona.

Resposta: b

Os testículos produzem os espermatozoides e a testosterona. A próstata produz parte do líquido que compõe o sêmen.



FloresSER

Qual sequência representa corretamente algumas etapas do ciclo menstrual?

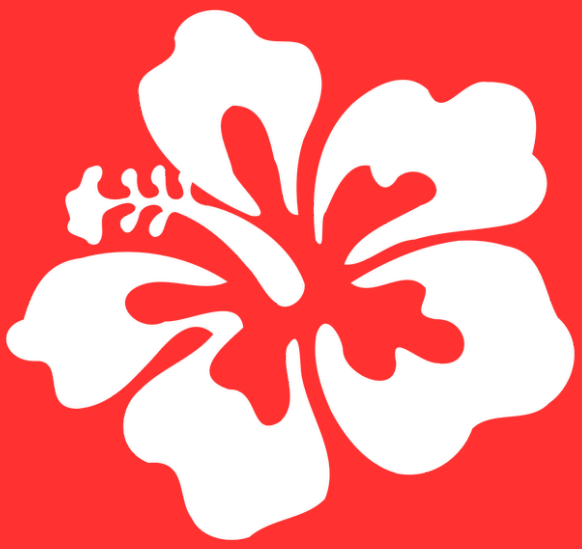
a) Fase folicular → ovulação → fase lútea → menstruação

b) Ovulação → fase lútea → fase folicular → menstruação

c) Mestruação → fase lútea → fase folicular → ovulação

Resposta: a

O ciclo começa com a fase folicular, ocorre a ovulação, depois vem a fase lútea, e por fim a menstruação.



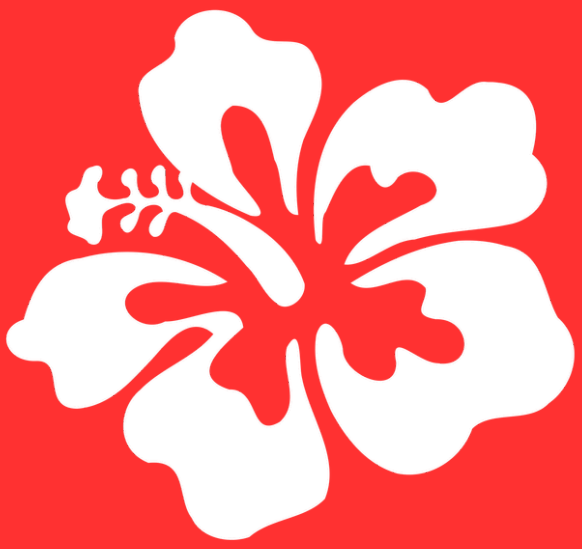
FloresSER

Verdadeiro ou falso?

Uma relação sexual entre duas mulheres não necessita do uso do preservativo.

Resposta: Falso

As relações sexuais entre duas mulheres exigem cuidados de prevenção, pois o risco de transmissão de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) não é zero.



FloresSER

Qual das opções é uma característica sexual secundária?

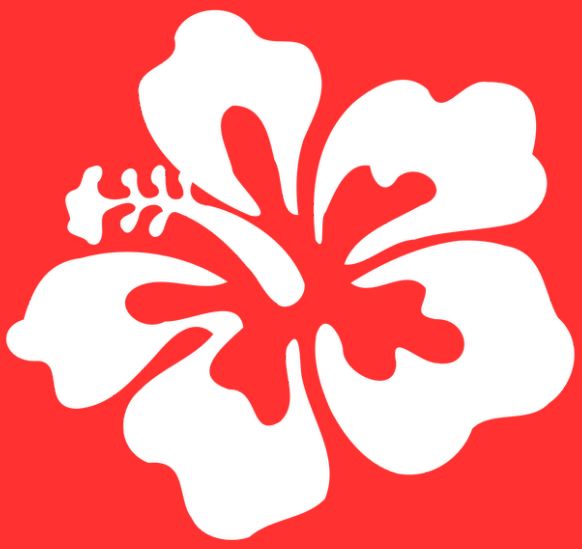
a) Produção de gametas.

b) Crescimento de pelos corporais.

c) Fecundação.

Resposta: b

Características sexuais secundárias são mudanças que ocorrem na puberdade e não são diretamente necessárias para a reprodução, como pelos corporais e mudanças na voz.



FloresSER

Qual estrutura é responsável pela produção dos espermatozoides?

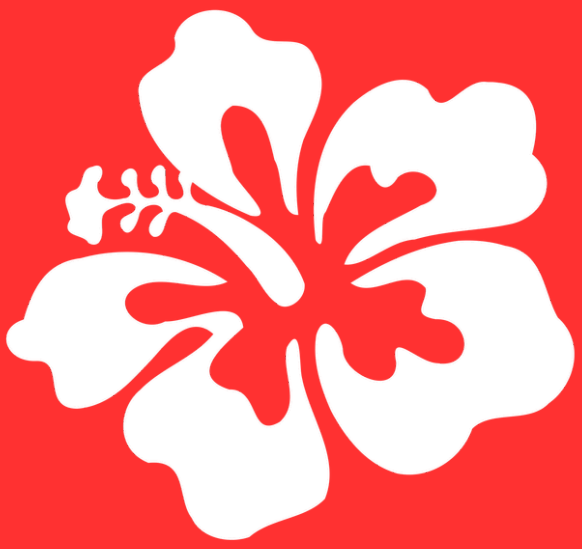
a) Epidídimo.

b) Túbulos seminíferos.

c) Próstata.

Resposta: b

Os espermatozoides são produzidos nos túbulos seminíferos, estruturas presentes no interior dos testículos.



FloresSER

Qual afirmação sobre a fecundação é CORRETA?

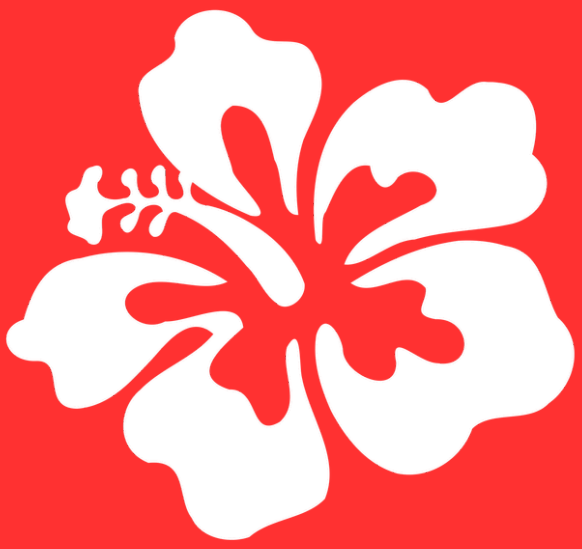
a) Normalmente ocorre no útero.

b) Normalmente ocorre na tuba uterina.

c) Ocorre dentro do ovário antes da ovulação.

Resposta: b

A fecundação geralmente acontece na tuba uterina, após o encontro entre o espermatozoide e o óvulo.



FloresSER

Qual hormônio NÃO pertence ao mesmo grupo?

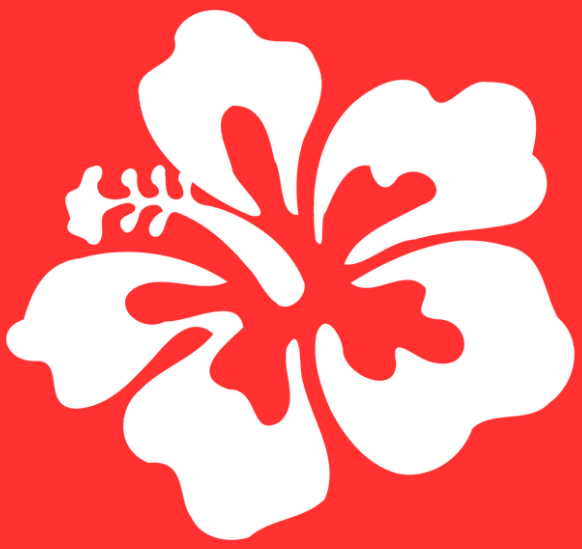
a) Estrogênio.

b) Hormônio luteinizante (LH).

c) Insulina.

Resposta: c

LH e estrogênio estão diretamente relacionados à reprodução e ao desenvolvimento sexual. A insulina está principalmente relacionada à regulação da glicose no sangue.



FloresSER

Vitória menstruou na escola e precisa de absorvente.



(Pague 1 moeda)



VITÓRIA

Vitória precisou comprar uma bolsa térmica para aliviar a cólica.



(Pague 1 moeda)



VITÓRIA

Vitória percebeu que suas mamas estavam crescendo e precisou comprar um sutiã.



(Fique sem jogar por uma partida)



VITÓRIA

Vitória encontrou conteúdos educativos sobre educação sexual em fontes confiáveis como o ministério da saúde, a UNICEF e a organização mundial da saúde, OMS.

(Ganhe 2 moedas)



VITÓRIA

Com as mudanças de seu corpo durante a puberdade, Vitória manteve a higiene diária, como cuidar da higiene menstrual e trocar roupas suadas.

(Ganhe 1 moeda)



VITÓRIA

Após uma relação sexual, Vitória sentiu dores e observou um sangramento incomum. Ela cogitou ir a um ginecologista, mas se sentiu envergonhada e não foi.



(Pague 2 moedas)



VITÓRIA

Vitória e Larissa conversaram sobre como é importante tomar a vacina contra o HPV e decidiram ir ao postinho juntas.

Vitória e Larissa ganham 2 moedas



VITÓRIA

Vitória estava no período menstrual e sujou sua calça, Arthur fez uma piada sobre isso.

Arthur **(volta 2 casas)**
Vitória **(Ganha 1 moeda)**



VITÓRIA

Vitória e Rafael estavam conversando sobre consentimento e perceberam o quanto é importante respeitar os limites.

Se os dois conseguirem explicar:
O que é consentimento

Cada um **ganha 2 moedas**, se não cada um **perde 1 moeda**.



VITÓRIA

Larissa começou a cuidar melhor da pele e comprou um sabonete adequado para sua rotina. Ela entende que é importante não espremer espinhas.



(Pague 2 moedas)



LARISSA

Larissa se recusou a ter uma relação sem preservativo.



(Ganhe 2 moedas)



LARISSA

Larissa estava sentindo mais cólicas que o normal, mas decidiu não procurar ajuda.



(Pague 1 moeda)



LARISSA

Larissa procurou orientação e utilizou corretamente a contracepção de emergência.



(Ganhe 2 moedas)



LARISSA

Larissa precisava de absorvente e descobriu que poderia obtê-los gratuitamente no serviço de saúde.

(Ganhe 1 moeda)



LARISSA

Larissa e Rafael perceberam que um amigo estava compartilhando uma foto íntima de outra pessoa sem autorização.
Eles conversaram com ele sobre privacidade.



Larissa e Rafael avançam 2 casas.



LARISSA

Larissa encontrou uma carta de "**Troca de Moedas**". Ela pode escolher um jogador e trocar suas moedas com ele.



Essa ação custa **3 moedas**.



LARISSA

Larissa encontrou uma carta de
"**Vingança**".

Essa carta pode ser usada a qualquer momento!



Gaste 3 pontos para devolver
a penalidade que você recebeu
para o jogador que a causou.



LARISSA

Larissa recebeu uma pergunta sobre educação sexual e não soube responder. Ela ganha a permissão de **pedir ajuda a um jogador** quando quiser.



Guarde essa carta e a use apenas 1 vez, quando preferir.



LARISSA

Larissa e Rafael perceberam que uma informação sobre sexualidade estava sendo tratada como vergonhosa. Eles decidiram transformar a situação em uma conversa educativa.

Cada jogador que compartilhar algo que aprendeu no jogo ganha 1 ponto.



LARISSA

Rafael percebeu que nasceram pelos em seu rosto e decidiu comprar um barbeador.



(Pague com 1 moeda)



RAFAEL

Rafael percebeu que estava suando mais e comprou um desodorante.



(Pague com 1 moeda)



RAFAEL

Rafael teve uma conversa aberta com seus pais, pôde tirar dúvidas e recebeu informações importantes.



(Ganhe 2 moedas)



RAFAEL

Rafael encontrou uma informação sobre puberdade na internet, mas antes de acreditar nela verificou se vinha de uma fonte confiável.



(Ganhe 1 moeda)



RAFAEL

Um amigo de Rafael diz que a puberdade é igual para todo mundo, mas ele explica que não existe um único momento certo para passar por essas mudanças.

(Ganhe 1 moeda)



RAFAEL

Rafael ficou inseguro com seu corpo e decidiu tomar testosterona por conta própria.



(Pague com 1 moeda)



RAFAEL

Rafael encontrou uma carta especial.

Essa carta pode ser usada a qualquer momento!



Gaste 6 pontos para um jogador de sua escolha **voltar 4 casas**.



RAFAEL

NÃO LEIA ESSA CARTA EM VOZ ALTA!
Guarde para usa-lá em um momento oportuno.

Rafael recebeu uma penalidade, mas não quer perder pontos.



Gaste 3 moedas
para passar a penalidade para outro jogador.



RAFAEL

Rafael quer recuperar pontos perdidos anteriormente.

Ele pode **gastar 3 moedas** para responder uma **pergunta média.** Se acertar, **ganha 5 moedas.**



RAFAEL

Rafael envergonhou Vitória quando ela pediu ao professor para ir ao banheiro para trocar o absorvente.



Volte 1 casa.



RAFAEL

Arthur foi se vestir para a escola e percebeu que a camiseta estava apertada, por causa da puberdade seu toráx expandiu.



(Fique sem jogar por 1 partida)



ARTHUR

Arthur descobriu que a PreP pode prevenir HIV.

(Ganhe 1 moeda)



ARTHUR

Arthur estava com acne em excesso no rosto e foi até uma dermatologista para receber um tratamento adequado para melhorar.

(Ganhe uma moeda)



ARTHUR

Arthur começou a estranhar sua voz, ela ficou mais grave de repente, pesquisou e descobriu que na puberdade mudanças na voz são normais.

(Ganhe 1 moeda)



ARTHUR

Arthur incentivou Vitória a tomar a vacina para prevenção do HPV.

(Arthur e Vitória ganham 2 moedas cada)



ARTHUR

Arthur se posicionou contra colegas que faziam piadas machistas com suas colegas.



Arthur avança 2 casas.



ARTHUR

Arthur compartilhou
informações falsas sobre ISTs.



(Perde 1 moeda)



ARTHUR

Arthur pegou uma carta da sorte, você pode usar essa carta a qualquer momento.

Pague 6 moedas para um jogador da sua escolha **voltar 4 casas**.



ARTHUR

Arthur teve uma relação sem preservativo e ficou preocupado com os riscos.



(Pague 2 moedas)



ARTHUR

Com as mudanças de seu corpo durante a puberdade Arthur aprendeu a higienizar-se corretamente e trocar as roupas suadas.

(Ganhe 1 moeda)



ARTHUR