

MÁ ESCOLHA

Você optou por consumir o palmito produzido pela palmeira juçara (*Euterpe edulis*) mesmo conhecendo opções mais sustentáveis como o de açaí ou de pupunha.

A palmeira juçara constitui um único tronco – o que faz com que ela seja sacrificada na colheita do palmito, extraído do caule, e é de extrema importância para a conservação de florestas no bioma da Mata Atlântica.

Volte para casa 1

MÁ ESCOLHA

Você comprou batatas fritas com óleo de palma, um produto extraído do dendezeiro. De baixo custo de produção e com alto rendimento e demanda, as áreas de produção dos dendezeiros avançaram sobre florestas tropicais, destruindo algumas das regiões com maior biodiversidade do planeta.

Volte para casa 1

MÁ ESCOLHA

Você tem uma linda mesa de madeira legalizada em casa, no entanto, a madeira não é certificada. A madeira certificada se diferencia pelo manejo realizado. Desde o plantio até o corte, os processos são pensados para ter menor impacto ambiental e social.

Volte para casa 1

MÁ ESCOLHA

Sua bicicleta custou barato, mas foi fabricada com materiais pouco duráveis. Possivelmente, as peças serão danificadas com um tempo mais curto do que materiais usados em bicicletas de maior valor. Dessa forma, será necessário substituí-las e consumir mais materiais a curto prazo.

Volte para casa 1

MÁ ESCOLHA

Você encontrou no mercado hambúrgueres vegetais, como o de tucumã e soja. Você optou pelo de soja que já conhecia. A soja é plantada em grandes monoculturas, impactando negativamente o ambiente.

Volte para casa 1

MÁ ESCOLHA

Está chegando seu aniversário, e, nos preparativos da festa, você optou por descartáveis plásticos, como canudos, balões, copos, pratos e talheres. Na próxima, tente optar por descartáveis de papel ou materiais reutilizáveis.

Volte para casa 1

BOA ESCOLHA

Você optou por assinar uma cesta de uma CSA (Comunidade que Sustenta a Agricultura). Dessa forma, você fortalece a economia local e a agricultura familiar, consome produtos de época e orgânicos. Além de ser vantajoso para você e para a família produtora, é bom para o ambiente, pois possuem práticas que respeitam os ciclos da natureza.

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Você está precisando renovar suas roupas e escolheu transformá-las em novas peças, além de adquirir outras em trocas com um brechó. Com isso, você aproveita esse produto até o fim de sua vida útil.

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Você está fazendo uma reforma em casa e precisa de madeiras, observou uma caçamba com resíduos de uma demolição e achou o que precisava. Parabéns!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Quando você faz pintura ou trabalhos manuais, tem sempre o cuidado de escolher tintas não tóxicas. Recentemente você aprendeu a fazer pigmentos naturais e os utiliza em diversos produtos. Ótima escolha!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Na compra de utensílios para sua cozinha, você optou por produtos feitos de matérias-primas renováveis, como utensílios de bambu.

Avance 1 casa

BOA ESCOLHA

Nos dias de descanso, sua família costuma consumir comida por entrega, ao final da compra a loja oferece a opção de utilizar bioembalagem para o transporte de sua comida com um pequeno acréscimo de valor. Vocês escolheram esta opção, excelente escolha!

Conheça algumas matérias-primas de bioembalagens: castanha-do-pará, andiroba e mandioca.

Avance 1 casa

MÚLTIPLA ESCOLHA

Qual das seguintes plantas pode ser utilizada em sua totalidade para a produção de alimentos, biocombustível e bebidas alcóolicas:

- (A) Mandioca (B) Pequi
(C) Seringueira (D) Pimenta

resposta certa: avance para a próxima casa
resposta errada: fique na mesma casa

ATIVIDADE

Apresente um exemplo de economia de recursos naturais.
Não vale repetir uma prática que já foi dita por outro jogador
ou que já saiu no jogo!

**Se conseguir, avance 1 casa.
Se não, fique 1 rodada sem jogar.**

MÁ ESCOLHA

Você comprou um brinquedo que possui uma bateria que não pode ser substituída. Por essa razão, o produto irá parar de funcionar mais cedo e pode ser descartado sem necessidade.

Volte para casa 8

MÁ ESCOLHA

Os eletrodomésticos da sua casa consomem mais energia em comparação com produtos semelhantes disponíveis. Opte sempre por produtos com a classificação de eficiência energética nível A.

Volte para casa 8

MÁ ESCOLHA

Você comprou um produto com vários materiais (vidro, borracha e metal) que não podem ser separados. É um produto que deve ser evitado, pois dificulta a reciclagem dos materiais após o uso.

Volte para casa 8

MÁ ESCOLHA

Você precisa de um escova de dentes nova. Ao ir à loja, observa a opção de bambu, mas, por não conhecer o produto, prefere comprar a de plástico. Má escolha, a escova de plástico demora mais tempo para decomposição e tem uso limitado a três meses.

Volte para casa 8

MÁ ESCOLHA

Você encontrou um produto que possui muitas embalagens não essenciais que serão descartadas. Um bom design de produto deve considerar a produção de menos lixo no descarte do material.

Volte para casa 8

MÁ ESCOLHA

Você quer comprar uma camiseta. Preferiu comprar uma de poliéster mesmo tendo encontrado uma feita com pet reciclado. Na produção de tecidos com pet reciclado, usa-se menos energia, além de reaproveitar aproximadamente duas garrafas pet de 2L, retirando-as do meio ambiente.

Volte para casa 8

**BOA
ESCOLHA**

Você sempre procura produtos cosméticos com o selo *Cruelty Free*, produtos em que os testes não são feitos com o uso de animais.

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Você escolheu uma estante modular para o seu quarto. Muito bom! Quando resolver mudar a posição dos móveis, será mais fácil adaptar a estante ao novo espaço sem necessitar adquirir outro móvel.

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Ao comprar uma nova mochila, você optou por uma mochila do tipo 2 em 1, que tem a função de mochila e também de bolsa. Além disso, é feita de couro vegetal advindo do látex amazônico.

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

O seu produto favorito possui, além da embalagem original, a opção de refil. Assim você pode comprá-lo diminuindo a quantidade de lixo produzido.

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Você costuma consumir produtos com poucas
embalagem ou embalagens biodegradáveis.
Isso contribui para a redução de resíduos gerados e do
impacto no meio ambiente.

Avance 1 casa

BOA ESCOLHA

Ao ir ao supermercado, buscando um biscoito, optou por uma marca que possui embalagem de papel ao invés de plástico e/ou alumínio.

O papel demora menos tempo para se decompor na natureza em comparação com esses materiais.

Avance 1 casa

MÚLTIPLA ESCOLHA

Na produção de uma calça jeans, é necessário utilizar água em seu tingimento. Quantos litros de água, aproximadamente, são necessários para produzir essa peça de roupa?

- A) 3.000
- B) 1.000
- C) 5.000
- D) 8.000

resposta certa: avance para a próxima casa
resposta errada: fique na mesma casa

ATIVIDADE

Apresente um exemplo de como aumentar o tempo de vida dos produtos. Não vale repetir uma prática que já foi dita por outro jogador ou que já saiu no jogo!

**Se conseguir, avance 1 casa.
Se não, fique 1 rodada sem jogar.**

MÁ ESCOLHA

Quando vai ao mercado ou à feira, costuma esquecer de levar sacolas reutilizáveis e acaba comprando sacolas plásticas para embalagem. Além de gastar mais dinheiro, essa atitude resulta em maior consumo de plástico.

Volte para casa 15

MÁ ESCOLHA

Você compra produtos de limpeza em embalagens pequenas quando poderia comprar uma embalagem maior. Essa atitude resulta em maior consumo de plástico e produção de lixo.

Volte para casa 15

MÁ ESCOLHA

Na reunião de condomínio, um vizinho sugeriu que tivesse um armário com ferramentas que fossem compartilhadas e você votou contra. Como as ferramentas são raramente usadas, compartilhá-las seria uma atitude interessante.

Volte para casa 15

MÁ ESCOLHA

Você costuma comprar um celular a cada ano assim que é lançado um modelo novo, mesmo com o anterior em bom estado de funcionamento.

Volte para casa 15

MÁ ESCOLHA

Ao sair de casa, você esquece de levar sua garrafa de água reutilizável e precisa comprar garrafas de água ou utilizar copos descartáveis. Má escolha!

No Brasil são descartados diariamente 720 milhões de copos plásticos.

Volte para casa 15

MÁ ESCOLHA

Você prefere roupas mais baratas, embora durem pouco,
e precisa comprar roupas novas com mais frequência.
Prefira produtos mais duradouros!

Volte para casa 15

**BOA
ESCOLHA**

Você foi ao supermercado comprar frutas e verduras.
Escolheu produtos nacionais e da época. Muito bem, está
promovendo a economia nacional e evitando impactos
associados ao transporte!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Sempre que possível, você compra produtos sem embalagem, como em lojas que vendem a granel. Evitar é ainda melhor do que reciclar.



Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Antes de comprar um objeto novo, sempre procura um usado. Assim você economiza dinheiro e poupa o meio ambiente.



Avance 1 casa

BOA ESCOLHA

Na lavagem de suas roupas, você substitui o uso de amaciante por vinagre de álcool. O vinagre pode atuar como amaciante de roupas, com a vantagem de ser mais barato e menos danoso ao meio ambiente por ser biodegradável.

Avance 1 casa

BOA ESCOLHA

Você resolveu fazer um jantar com amigos em casa, e escolheram fazer hambúrguer. Ao chegar no mercado, optou por hambúrguer vegetal de diversas fontes alimentícias: açaí, tucumã, mandioca, abóbora, feijão, etc.
Boa escolha!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Na sua casa, há painéis solares que permitem ter
água quente e eletricidade suficiente para o consumo
da sua família.



Avance 1 casa

MÚLTIPLA ESCOLHA

No mundo, há um expressivo desperdício de alimentos. Quantos quilos, aproximadamente, são desperdiçados no mundo por pessoa em um ano?

- A) 50kg
- B) 100kg
- C) 80kg
- D) 130kg

resposta certa: avance para a próxima casa
resposta errada: fique na mesma casa

ATIVIDADE

Apresente um exemplo de consumo responsável.
Não vale repetir uma prática que já foi dita por outro jogador ou que já saiu no jogo!

**Se conseguir, avance 1 casa.
Se não, fique 1 rodada sem jogar.**

MÁ ESCOLHA

Você joga óleo usado no ralo da pia. Isso contamina a água e pode estragar a tubulação. Você pode colocar em um recipiente com tampa e descartar em pontos de coleta ou no lixo, ou, até mesmo, usá-lo para produzir sabão. Assim, os riscos de contaminação dos solos e dos recursos hídricos são reduzidos.

Volte para casa 22

MÁ ESCOLHA

Você jogou a embalagem vazia de um medicamento no lixo comum. Embalagens de remédio não devem ir ao lixo comum, porque podem conter resíduos de substâncias químicas e contaminar o meio ambiente. Elas precisam ser descartadas em pontos de coleta oferecidos por farmácias, supermercados ou postos de saúde.

Volte para casa 22

MÁ ESCOLHA

Acabou a carga da pilha do seu controle remoto. Ao invés de levar ao ponto de coleta de resíduos eletrônicos, você jogou no lixo comum. Isso contamina o ambiente com metais pesados e tóxicos.

Volte para casa 22

MÁ ESCOLHA

Sua família consome muitos produtos orgânicos - o que é uma ótima escolha, porém descartam os resíduos de alimentos, como cascas e bagaços, junto com resto de lixo da casa sem fazer a separação de lixo adequadamente.

Volte para casa 22

MÁ ESCOLHA

Ao juntar seu lixo, acaba misturando resíduos secos e recicláveis com resíduos orgânicos. Má escolha! Isso atrapalha a reciclagem dos resíduos secos e, principalmente, prejudica a saúde de coletores de resíduos que precisam separar os resíduos nos aterros e ficam mais propensos a doenças.

Volte para casa 22

MÁ ESCOLHA

O controle de seu videogame estragou. Você decide descartá-lo em um lixo comum - o descarte correto seria em um lixo eletrônico - e comprar um novo ao invés de tentar consertá-lo. Repense suas escolhas!

Volte para casa 22

BOA ESCOLHA

Utilizado na indústria farmacêutica para fabricação de refrigerantes e xaropes, o guaraná - planta nativa da Amazônia - pode ter seus resíduos transformados em papel, a partir da casca e do casquilho do fruto. São usados 100% de seus resíduos no processo de fabricação!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Aos finais de semana sua família consome refrigerantes.
Optaram por utilizar uma garrafa retornável ao invés de
comprar garrafas pet descartáveis. Boa escolha!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Você opta por produtos com embalagem biodegradáveis,
como bioplástico de castanha-do-pará, bioembalagem de
andioba ou de mandioca. Boa escolha!

Avance 1 casa

BOA ESCOLHA

Na sua casa, sua família costuma consumir alimentos não industrializados, como frutas, legumes e verduras. Além disso, fazem uso de composteira para descarte dos resíduos dos alimentos. Excelente escolha!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Você resolve dar uso aos resíduos de pneus usados para planejar seu novo jardim. O meio ambiente agradece!

Avance 1 casa

**BOA
ESCOLHA**

Você optou por utilizar pilha recarregável nos seus aparelhos ao invés de pilha comum. Elas são mais duráveis e não precisarão ser substituídas tão cedo.

Avance 1 casa

MÚLTIPLA ESCOLHA

O que não deve ser colocado na composteira doméstica?

- (A) ossos e espinhas (B) folhas de chá
(C) casca de ovos (D) flores

resposta certa: avance para a próxima casa

resposta errada: fique na mesma casa

ATIVIDADE

Apresente um exemplo de reutilização ou reciclagem.
Não vale repetir uma prática que já foi dita por outro jogador ou que já saiu no jogo!

**Se conseguir, avance 1 casa.
Se não, fique 1 rodada sem jogar.**

RESPOSTAS

1/1



**MATÉRIA
PRIMA**

Resposta: A



UTILIZAÇÃO

Resposta: D

**DESIGN E
FRABRICAÇÃO**



Resposta: C

**RECICLAGEM
E DESCARTE**



Resposta: A

INSTRUÇÕES

1/4

Este é um jogo de tabuleiro que aborda a economia circular representando o ciclo de vida de produtos, desde sua matéria prima até fabricação, utilização e destino (reciclagem ou descarte). O foco das cartas está em escolhas possíveis relacionadas ao consumo de diferentes produtos.

Inspirado no Jogo da Economia Circular desenvolvido pelo Laboratório Nacional de energia e geologia (LNEG).

INSTRUÇÕES

2/4

Componentes

- 1 tabuleiro;
- 57 cartas;
- 1 dado de madeira;
- 4 pinos.

Participantes

De 2 a 4 jogadores ou grupos

Objetivo

Ser a primeira pessoa a chegar ao final do tabuleiro.

INSTRUÇÕES

3/4

Preparação

1. Coloque o tabuleiro entre os jogadores de forma que todos possam acessar as peças.
2. Cada jogador escolhe um pino colorido para representá-lo no jogo.
3. Organize as cartas separadas por categorias (matéria-prima,

design e fabricação, utilização, reciclagem e descarte) com as informações viradas para baixo, perto do tabuleiro.

Como Jogar

O jogador que tirar o maior número no dado será o primeiro a jogar. O próximo a jogar será o jogador à sua esquerda.

INSTRUÇÕES

4/4

Após jogar o dado cada jogador andará com o pino, casa a casa, o número sorteado.

Quando o jogador terminar seu movimento em uma casa onde existe uma ilustração, deve retirar uma carta correspondente na pilha de cartas e seguir as instruções apresentadas.

Dois jogadores ou mais podem ocupar a mesma casa simultaneamente.

Vencedor

O primeiro jogador que chegar à última casa do tabuleiro.

ECYCLE, E. **Consumir palmito juçara contribui para o desmatamento.** eCycle, 30 out. 2013. Disponível em: <<https://www.ecycle.com.br/palmito-juçara/>>

ESTADAO, R. A. **Óleo de palma: por que é considerado danoso?** Disponível em: <<https://agro.estadao.com.br/summit-agro/oleo-de-palma-por-que-considerado-danoso>>

AKATU. **Poupe água ao deixar de comprar uma calça jeans.** Disponível em: <<https://akatu.org.br/dica/poupe-agua-ao-deixar-de-comprar-uma-calca-jeans/>>

FONTES

2/2

Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos (ABRELPE)

PNUMA. **Índice de Desperdício de Alimentos 2024**. Disponível em: <<https://brasil.un.org/pt-br/264460-%C3%ADndice-de-desperd%C3%ADcio-de-alimentos-2024>>. Acesso em: 25 jun. 2024.

FAPEAM. **Resíduo de guaraná é matéria-prima para produção de papel**. Disponível em: <https://www.fapeam.am.gov.br/residuo-de-guarana-e-materia-prima-para-producao-de-papel/>